

## “ QUELQUE CHOSE A CHANGÉ !

Le jour où, pour quelques euros, j'ai pu enfin offrir à mes enfants des vêtements dignes et les laisser choisir... quelque chose a changé...

Le jour où une recette de mon pays a été appréciée par ceux qui fréquentent le même atelier cuisine que moi, quelque chose a changé...

Le jour où, avec quelques étrangers, nous sommes partis ensemble à Lourdes, quelque chose a changé...

Le jour où un financement m'a permis d'équiper mon propre atelier... quelque chose a changé...

Le jour où, avec d'autres, nous avons relu nos galères et nos parcours, quelque chose a changé...

Le jour où j'ai retrouvé un toit après des années dans la rue, quelque chose a changé...

Le jour où nous sommes partis pour la première fois en vacances avec nos enfants, quelque chose a changé...

Le jour où la perspective d'un nouvel emploi s'est ouverte à moi grâce au financement d'une formation ou d'un véhicule, quelque chose a changé...

Le jour où, pour deux euros, j'ai pu acquérir un panier solidaire empli de légumes et de fruits produits près de chez nous, quelque chose a changé...

Le jour où un bénévole m'a dit avoir besoin de moi, quelque chose a changé...

Assurer ma survie n'était pas un projet, mais pouvoir changer ma vie...



**Yannick Gainche**  
Président Délégation  
Aude-Roussillon

La journée de la femme, encore d'actualité en 2021, doit-on s'en réjouir ou s'en attrister ? Je vais être optimiste, les jeunes femmes d'aujourd'hui ne veulent plus supporter la manière dont elles sont traitées par une partie de la gente masculine. Dans certains métiers (Mouvement mee to). Un nouveau mot est apparu, le féminicide. J'ai beaucoup d'espoir sur la force de ces jeunes femmes qui nous ont émerveillées face au premier confinement.

C'étaient elles qui étaient principalement au front pour permettre à la société de vivre et surmonter l'épreuve.

J'ai envie de crier

**JOURNÉE  
INTERNATIONALE  
des droits  
DES FEMMES**

MERCI, à ces caissières courageuses, à ces infirmières et ces docteurs qui ont bravé le coronavirus, malgré la présence de jeunes enfants à la maison. Le courage, c'est la force des femmes, un don de Dieu ou la suite logique de la matrice qui se loge dans leur ventre et qui accouche du monde.

DIEU, nous a faites ainsi, à son image. J'espère voir une année sans cette journée, cela signifierait enfin une société totalement égalitaire.

Les prises de conscience avancent, alors soyons dans l'espérance.

**Emmanuelle  
DE MAURY**  
Vice-Présidente PO



En 2019-2020 le Secours-catholique Caritas France, est intervenu, avec d'autres Caritas, pour soutenir Caritas Burkina en faveur des personnes déplacées dans plusieurs diocèses, dont celui de l'Aude jumeau de Fada N Gourma. 978 744 personnes avaient été contraintes de fuir leur domicile. La situation humanitaire au Burkina Faso connaît une forte dégradation et le nombre de personnes soutenues par Caritas ne cesse d'augmenter.

A l'occasion de la journée des droits des femmes, n'oublions pas que très souvent dans un tel contexte tragique, les mamans avec enfants sont les plus touchées. Le Plan de réponse humanitaire auquel participe le cours Catholique est toujours d'actualité. Contactez nous pour plus d'informations...



Se-

## TERRITOIRE LES TROIS VALLEES



### SALUT MARIA-LUIZA

Ça change tout un sourire et toutes les personnes qui ont franchi le seuil du Secours Catholique Caritas à Estagel ne peuvent pas oublier le tien.

Ce sourire, Maria-Luiza, il illuminait ton visage et au fil des rencontres chacun s'apercevait que ton sourire donnait du courage, apaisait la colère, consolait de la tristesse. Tu nous accueillais par un « Salut comment ça va ? »



Aujourd'hui tous ceux à qui tu as tendu la main, Odile, Sonia, Monia, Thierry, Marie Paule, Marcel, Jérôme, Grégoire, les enfants, les espagnols, les gens du voyage te saluent Maria-Luiza.

La prière à Dieu et la solidarité avec les pauvres et les souffrants sont inséparables écrit le Pape François.

Ton engagement auprès des plus vulnérables dans le secteur des 3 vallées était sans faille.

Que de moments partagés, des moments de fraternité, de complicité avec les vaincus de la vie, que de joies et de rires lors des rencontres du Secours Catholique où la différence s'effaçait lors des repas partagés à Prades, Saint Paul et Quillan.

Les goûters de Noël et les cafés autour de la grande table, nous espérons en faire encore longtemps avec de nouveaux bénévoles, de nouveaux accueillis tous acteurs pour un monde juste et fraternel, dans ce beau pays catalan dominé par la croix du Canigou, notre montagne sacrée.

Nous faisons nous aussi confiance au Seigneur.

**Nicole MOLINER**  
Référente Territoire les 3 Vallées

## TERRITOIRE NARBONNAIS

### UNE NOUVELLE BOUTIQUE SOLIDAIRE A COURSAN

Une bonne nouvelle dans le marasme ambiant.

Prochainement, ouverture d'une Boutique Solidaire à Coursan, Chemin des Mailheuls.

L'emplacement a été choisi pour sa situation géographique, face au Collège, à proximité des écoles, de la maison de retraite et du CMS.

Une équipe de 15 personnes, de Coursan, Salles et Armissan, s'est constituée autour de ce beau projet et tous les bénévoles ont signé la charte d'engagement.

Après quelques mois de détermination de l'équipe pour avoir des locaux adaptés, tous sont enfin prêts et super motivés pour démarrer cette formidable aventure humaine.

Le projet a été maintes fois repoussé en raison notamment de la COVID 19.

Les travaux d'aménagement stoppés, reprennent, et l'ouverture se fera au plus tard le 15 mars prochain.

Plus qu'un lieu de vente de vêtements à bas prix nous souhaitons que ce lieu, soit avant tout un espace de rencontre et d'échange pour lutter contre l'isolement et apporter un accompagnement discret et individualisé.

**Eliane ARGERICH**  
Equipe la Clape

## TERRITOIRE OUEST-AUDOIS

### REOUVERTURE DE L'ÉQUIPE DE LIMOUX

L'équipe de Limoux a le plaisir de vous annoncer sa réouverture !

Après les inondations de janvier 2019 où Limoux et le quartier de Flassian furent durement touchés, les locaux de l'équipe sont devenus inutilisables. La crise sanitaire et le confinement ont quelque peu retardé le travail entamé par celle-ci pour repartir sur de nouvelles bases et entrer pleinement dans notre projet de délégation et le plan d'action.

Mais voilà, tout arrive et l'équipe de Limoux va expérimenter un accueil avec prise de rendez vous téléphonique et possibilité de rencontrer les personnes sur leur lieu d'habitation, comme par exemple un local paroissial ou municipal.

Le recrutement de bénévoles se poursuit ainsi que l'aménagement du local.

Accueillir et écouter dignement les personnes, travailler avec nos partenaires sur place et redonner sa place au Secours Catholique à Limoux, tels sont les objectifs de l'équipe.



**Gérard AFFLATET**  
Equipe Limoux

## TERRITOIRE MER & MONTAGNE

### NAISSANCE DU PROJET « PANIERS SOLIDAIRES »

Dans l'équipe de Canet en Roussillon, depuis quelques mois on se posait la question de la mise en place d'une manière d'aider les personnes à mieux manger, à cuisiner des produits frais, de proximité...

Une proposition de paniers solidaires nous parvient!!! une chance car ces paniers solidaires répondent à un besoin .

L'équipe se renseigne, se forme sur cette activité.

On permet ainsi aux personnes reçues, d'obtenir des paniers de légumes, oeufs, fruits d'excellente qualité, en circuit court, et, aux agriculteurs, de mieux vivre de leur travail.

Cette nouvelle activité s'inscrit dans un prolongement d'accompagnement des personnes suivies par l'équipe ou adressées par les assistantes sociales.

Chaque adhérent paie son panier en conscience en donnant ce qu'il peut en gardant en tête le prix réel du panier.

D'autres publics peuvent également entrer dans la boucle des paniers solidaires. Toutes les semaines sur une place, c'est la découverte de son panier.

On discute sur le nouveau légume. On s'échange des recettes de cuisine. On crée de la convivialité autour des produits.

Jamais l'équipe n'aurait cru lancer une nouvelle activité en temps de pandémie où tout semble arrêté. Et même deux nouvelles bénévoles sensibilisées par l'intérêt des paniers solidaires sont venues rejoindre l'équipe. Qui l'aurait cru !!



**Cathy RABALLAND POUR L'EAT**  
Mer & Montagne

### PROJET « PANIERS SOLIDAIRES » UNE DOUBLE SOLIDARITE

Depuis le début du mois de Février 2021, le Secours Catholique de Perpignan et couronne, a lancé le projet des paniers solidaires visant une double solidarité.

D'une part, permettre l'accès à des produits frais et locaux issus de l'agriculture biologique et/ou raisonnée à une vingtaine de familles et d'autre part, soutenir fraternellement les agriculteurs locaux, qui risquent de peiner à écouler leur production en raison de la crise et des restrictions sanitaires et ainsi établir un réseau de collaboration avec ces acteurs.

Deux projets sont lancés sur le territoire : Vernet Salanque et Saint-Estève.

Le producteur avec qui nous collaborons à Saint-Estève nous certifie que ses légumes sont 100% bio et ne poussent qu'avec de l'eau, alors « on récolte, s'il y en a. » dit-il.

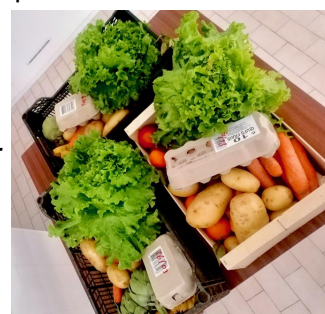
Le projet est conçu de telle sorte que les personnes soient amenées à participer à toutes les étapes du projet, de la confection des paniers à leur distribution, en passant par la création et divulgation de recettes réalisées avec le contenu des paniers.

Une personne ayant bénéficié d'un panier dès le lancement du dispositif, étant elle-même passionnée par la cuisine, dit que « cela fait du bien de cuisiner et de manger de bons produits. » Une maman de deux enfants aimant beaucoup les fruits et légumes se réjouit à l'idée de leur préparer de bons petits plats.

En effet, les paniers solidaires sont une opportunité pour ces personnes de consommer des produits auxquels elles ne peuvent pas accéder en temps normal. Une des personnes du dispositif déclare « vous savez quand on est au RSA, les fruits et légumes ça passe en dernier » une autre personne déclare que « cela lui plait beaucoup et que cela est important, de manger du bio » elle relève également l'importance de manger sain pour sa santé et pour celle de ses enfants. Mme. S « on a le droit à rien, c'est très bien que vous fassiez ça, je vais déjà mettre les pommes de terre à la vapeur. »

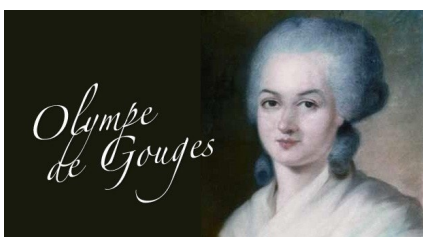
Mme. B, une des bénéficiaires, nous a même apporté des oeufs de poule et d'oie « je vous rends la pareille, vous ferez des crêpes avec ».

Ce projet représente également une opportunité de créer des groupes de convivialité, de permettre à des nouveaux bénévoles de s'engager pour mettre en place des projets avec les personnes concernées.



Marie-Louise CANTAYRE  
Territoire Perpignan & couronne

## UN PEU D'HISTOIRE POUR LA JOURNEE DU 08 MARS



Extrait citation de Olympe de GOUGES

« Ah si les femmes veulent seconder mes désirs, je veux que, dans les siècles

futurs, on place leur nom au rang de ceux des plus grands hommes; non seulement je veux qu'elles cultivent les lettres, les arts, mais qu'elles soient propres encore à exercer des places dans les tribunaux, dans les affaires contentieuses, dans l'administration des affaires de goût. »

À la *Déclaration des droits de l'homme et du citoyen* répond, en septembre 1791, la *Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne*, adressée à Marie-Antoinette à l'heure même où la Constitution est présentée à Louis XVI. Son auteure, Olympe de Gouges, est connue comme romancière, dramaturge et pamphlétaire. Proposée pour être débattue à l'Assemblée

nationale, sa *Déclaration* est tirée à cinq exemplaires.

Elle compte dix-sept articles suivis d'une proposition pour un nouveau contrat social entre les hommes et les femmes. Olympe de Gouges y conteste le caractère universaliste de la *Déclaration* de 1789 et dénonce l'exclusion des femmes de la représentation nationale ; elle réclame pour elles la citoyenneté et les droits qui en découlent. « La femme a le droit de monter sur l'échafaud, elle doit avoir également le droit de monter à la tribune », affirme l'article X. Arrêtée comme Girondine, Olympe de Gouges est guillotinée le 5 novembre 1793. Quelques extraits de sa déclaration sont redécouverts et publiés en 1840, avant que Benoîte Groult ne fasse connaître le texte dans sa totalité en 1986.

Texte partagé par  
Martine DUCREUX-LIMOUZY  
Comptable Délégation Aude-Roussillon