



**Paroisse Notre Dame des Monts de la Haute-Vallée**  
(Permanence téléphonique : 06.75.06.35.20)



**Messes - Fêtes de Noël –DECEMBRE 2024–**

Dimanche 1er décembre	Espéraza 10 h 00
Samedi 7 décembre	Quillan 17 h 00
Dimanche 8 décembre	Couiza 10 h 00
<p>Samedi 14 décembre Quillan 17 h 0</p> <p>Rassemblement catéchèse et aumônerie – Baptême de Lyana</p>	
Dimanche 15 décembre	Espéraza 10 h 00
Samedi 21 décembre	Quérigut 15 h 00 Quillan 17 h 00
Dimanche 22 décembre	Couiza 10 h 00
Lundi 23 décembre	Puilaurens 11 h 00 Espezel 15 h 00
<p><i>Veillée de Noël : Mardi 24 décembre</i></p> <p><i>Quillan 20 h 00</i></p>	
<i>Mercredi 25 décembre « Noël »</i>	<i>Espéraza 10 h 00</i>
Vendredi 27 décembre	Arques 17 h 00
Samedi 28 décembre	Quillan 17 h 00
Dimanche 29 décembre	Couiza 10 h 00
<p><i>Dimanche 29 décembre</i></p> <p><i>Ouverture de l'année jubilaire Cathédrale St Michel</i></p> <p><i>Carcassonne 11 h 00</i></p>	



**Le mercredi à Quillan à 9h30 – Chapelle de la communauté de l'Ange Gardien**

## **Paroisse Notre Dame des Monts de la Haute-Vallée**

**(Permanence téléphonique : 06.75.06.35.20)**

### **DECEMBRE 2024**

#### **Temps de prières du Chapelet ou Rosaire – Temps d'Adoration Eucharistique**

- \* **AXAT** – Chapelle ND de l'Assomption – le jeudi 5 décembre à 14h30
- \* **BUGARACH** – Église ND de l'Assomption - le samedi à 10h00
- \* **ESPERAZA** – Église St Michel – Vendredi 6 décembre à 16H00  
Adoration du Saint Sacrement  
Église ouverte de 11h00 à 12h30 chaque dimanche de l'Avent –  
le 1/12, le 8/12, le 15/12, le 22/12  
Musique, chants, prières
- \* **GRANES** - Église Ste Germaine de Pibrac ouverte le mardi de 11h00 à 17h00  
Tous les mardis à l'église prière du chapelet à 15h30  
(Église ouverte le mardi 3 décembre mais pas de prière du chapelet)  
Dimanche 22 décembre à 18h00 : Noël avec Marie animé par la chorale du village.
- \* **NEBIAS** – Église Ste Marie - vendredi 6 décembre à 17h00 –  
Prière du chapelet suivie de l'Adoration du Saint Sacrement  
Vendredi 29 décembre à 17h00 - Prière à St Michel Archange
- \* **QUERIGUT** - Salle communale à côté de l'église tous les mardis à 14h00 -  
Prière du chapelet
- \* **SOUGRAIGNE** - Église de l'invention de St Etienne –  
Tous les jeudis à 17h00 suivi d'un partage d'évangile

Site internet du diocèse : <https://www.aude.catholique.fr>

Site internet RCF pays d'Aude : <http://rcf.fr/radio/RCF11>

Lien WhatsApp : <https://whatsapp.com/channel/0029VaE0b8uK5cDDGAwaz82S>

### **Si Noël, c'est la paix**

Si Noël, c'est la Paix, la Paix doit passer par nos mains.

Donne la paix à ton voisin...

Si Noël, c'est la Lumière, la Lumière doit fleurir en notre vie.

Marche vers ton frère pour illuminer ses jours.

Si Noël, c'est la Joie, la Joie doit briller sur nos visages.

Souris au monde pour qu'il devienne bonheur.

Si Noël c'est l'Espérance, l'Espérance doit grandir en notre coeur.

Sème l'Espérance au creux de chaque homme.

Si Noël c'est l'Amour, nous devons en être les instruments.

Porte l'Amour à tous les affamés du monde

Auteur inconnu, Haïti