

Dimanche 29 novembre

## #1 - Parole Hebdomadaire de l'Avent

### Plus heureux, celui qui est reconnaissant

1. Durant la semaine, cherche au moins un moment pour continuer à grandir dans ta relation à Dieu. Cela fait partie de l'attention portée à la prière personnelle.

2. Essaie de te fixer le temps de la prière, dans cette rencontre personnelle avec Dieu. Prend les moyens : tranquillité, portable en silence, solitude...

3. Proposition pour la prière : « *Et il advint, comme il faisait route vers Jérusalem, qu'il passa aux confins de la Samarie et de la Galilée. A son entrée dans un village, dix lépreux vinrent à sa rencontre et s'arrêtèrent à distance ; ils élevèrent la voix et dirent : 'Jésus, Maître, aie pitié de nous.'* A cette vue, il leur dit : *'Allez vous montrer aux prêtres.'* Et il advint comme ils y allaient, qu'ils furent purifiés. L'un d'entre eux, voyant qu'il avait été purifié, revint sur ses pas en glorifiant Dieu à haute voix et se prosterna aux pieds de Jésus, en le remerciant. Et c'était un Samaritain. Prenant la parole, Jésus dit : *'Est-ce que les dix autres n'ont pas été purifiés ? Les neuf autres où sont-ils ? Il ne s'est trouvé, pour revenir rendre gloire à Dieu, que cet étranger !'* Et il lui dit : *'Relève-toi, va ; ta foi t'a sauvé.'* » Luc 17, 11-19

### 4. Des normes pour prier :

Ce texte nous présente Jésus qui guérit. Il est clair que tous ne reviennent pas remercier Jésus. Parfois nous pouvons croire que nous méritons tout et nous ne sommes pas capables de valoriser ce que les autres font pour nous. Il est temps, peut-être de t'arrêter un instant et de faire comme le lépreux guéri : te mettre en route vers la personne à laquelle tu aimerais dire merci pour quelque chose que tu avais oubliée. Tu peux demander aussi au Seigneur de te donner un cœur reconnaissant, que tu découvres les motifs pour savoir rendre grâces et que tu n'oublies jamais cette gratitude.

### 5. Prière

Pourquoi m'as-tu gravé sur la paume de ta main, pourquoi, même si je marche dans les gorges obscures, tu es avec moi

Pourquoi l'amour ne nous manque jamais, même si parfois il nous complique,

Pour ton esprit qui bat en nous,

Pour la grandeur de ceux qui sont simples et petits,

Pour le pardon qui renouvelle tout,

Parce que tu nous as créés pour la vraie joie,

Parce que tu me séduis et je me laisse séduire,

Parce que nous ne sommes jamais seuls,

Comment ne pas chanter dans l'allégresse ?

Comment ne pas suivre tes pas ?

Comment ne pas exulter de joie ?

**Médite un mot ou une phrase** afin que durant cette semaine, elle te rappelle d'être plus reconnaissant(e) (tu peux la marquer dans ton bureau, dans ton journal, là où tu pourras la voir durant la semaine. Si tu veux tu peux aussi la dessiner...

**Un geste** qui t'engage à vivre dans une attitude de reconnaissance.

Termine ce **temps de prière**, paisible, en récitant le Notre Père...