

La paroisse **Saint Vincent en Narbonnais**  
vous présente :

# 72

# Petite Flamme



Une Parole | Une Histoire | Une Actualité

**Dimanche 13 mars 2022**



La Transfiguration... Dans notre désert, notre Carême, qu'il est bon de contempler à notre tour, avec les trois disciples choisis, Jésus resplendissant de Lumière et de Gloire. Ils sont sur le Thabor et ne s'attendaient pas à une telle apparition. À notre tour de nous représenter la scène pour nous conforter, et nous rattacher davantage à toutes ces promesses de Jésus, et principalement à celle de l'annonce du royaume où nous serons nous aussi revêtus de gloire.

La voix du Père a retenti comme pour le baptême de Jésus. La Trinité est présente : la voix du Père, la nuée qui est l'Esprit-Saint et Jésus dans la splendeur de la gloire. Relevons cette parole du Père qui nous invite à ne suivre que Jésus. Profitons de ce temps de Carême pour faire un nettoyage par rapport aux faux prophètes, à certaines idoles, à tout ce qui nous éloigne de Dieu.

« *Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ? le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?* »  
(Psaume 26 (27))



Écouter le chant :  
*Le Seigneur et ma  
lumière et mon salut.*



# 1. La Parole du jour



## Évangile selon saint Luc (9, 28b-36)

**E**n ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jean et Jacques, et il gravit la montagne pour prier. Pendant qu'il priait, l'aspect de son visage devint autre, et son vêtement devint d'une blancheur éblouissante. Voici que deux hommes s'entretenaient avec lui : c'étaient Moïse et Élie, apparus dans la gloire. Ils parlaient de son départ qui allait s'accomplir à Jérusalem. Pierre et ses compagnons étaient accablés de sommeil ; mais, restant éveillés, ils virent la gloire de Jésus, et les deux hommes à ses côtés. Ces derniers s'éloignaient de lui, quand Pierre dit à Jésus : « Maître, il est bon que nous soyons ici ! Faisons trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » Il ne savait pas ce qu'il disait. Pierre n'avait pas fini de parler, qu'une nuée survint et les couvrit de son ombre ; ils furent saisis de frayeur lorsqu'ils y pénétrèrent. Et, de la nuée, une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le ! » Et pendant que la voix se faisait entendre, il n'y avait plus que Jésus, seul. Les disciples gardèrent le silence et, en ces jours-là, ils ne rapportèrent à personne rien de ce qu'ils avaient vu.



# 1.1 Le commentaire de la Parole



## Par le diacre Bernard Amiez

**T**ransfiguré : la lumière étincelante du Christ ressuscité ; maître du temps, Il parle avec Moïse et Élie ; présence de l'Esprit-Saint dans la nuée, la voix du Père. Quelle belle manifestation de la Trinité pour nous faire rêver du royaume et du Christ en gloire.

Le mystère lumineux de la Transfiguration nous permet de percevoir de façon fugitive le point culminant de notre démarche de Carême : la gloire du Christ ressuscité.

Pourtant nous sommes dans les résolutions difficiles à tenir, les combats, les tentations, les faiblesses, confrontés tous les jours à l'épaisseur de notre humanité. Notre humanité, comme le dit saint Paul, pourtant promise à la citoyenneté du ciel.

Ce n'est qu'un début, continuons le combat... Avec la grâce de Dieu et comptant sur sa miséricorde.



## 2. La petite histoire...



### « On est aidés par le ciel, c'est une certitude »

**E**xténuée au travail, son patron décide de l'envoyer faire une retraite pour qu'elle se repose. Alors qu'elle vient à peine d'arriver, on lui annonce que son terrain est en train de prendre feu. La suite des événements va l'amener à croire en Dieu et à expérimenter la puissance de la prière.



Appuyez sur le bouton *play* pour lancer la vidéo.



Pour voir d'autres témoignages, rendez-vous sur le site :

[Découvrir-Dieu.com](http://Decouvrir-Dieu.com)

# 3. Une actualité de notre paroisse



## Les célébrations à venir



**Mars 2022 - Le village en gras est celui de la célébration**  
**Messes / Enseignement & Adoration**

<b>Samedi</b>	<b>12</b>	<b>Ginestas</b>	<b>17h</b>	<b>Messe Anticipée</b>
<b>Dimanche</b>	<b>13</b>	<b>Sallèles d'Aude</b>	<b>11h00</b>	<b>Messe</b> <b>2e DIMANCHE DE CARÊME</b>
<b>Vendredi</b>	<b>18</b>	<b>Ginestas</b>	<b>18h</b>	<b>Enseignement de Carême-</b> <b>Adoration</b>

## 3.1 Une actualité internationale



### Jésus est vivant et le monde prie (vidéo réconfortante)

**N**ous avons voulu vous partager cette vidéo de chrétiens priant en différents endroits du monde pour vous apporter un peu de lumière et de chaleur en ces temps difficiles que nous traversons. Le Père nous a donné un Sauveur, loué soit notre Dieu !



Appuyez sur le bouton *play* pour lancer la vidéo.





## Découvrons une vertu : l'audace

Le site aleteia.org donne la parole au père Michel Martin-Prével. L'occasion pour lui de nous parler des vertus, et plus particulièrement de l'audace, avec la proposition d'un petit exercice pour la pratiquer.



Appuyez sur le bouton pour découvrir cette vertu.





## Pour le dimanche 13 mars

À l'ombre du Très-Haut, se réfugier  
Traverser le désert, s'abandonner  
Dans la prière et la louange, se prosterner  
Offrant tous nos abîmes et hostilités.

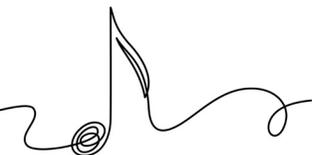
Désirant parvenir au Salut  
Ô Tout-Puissant, par ta Grâce reçue  
Nous confions nos doutes, nos abus  
Pardon de T'avoir si souvent déçus.

Vois notre misère, entends nos voix  
Devant notre indignité et manque de Foi  
Accorde-nous la délivrance par ta Loi  
Nous voici suppliants au pied de la Croix.

Bientôt l'hiver touche à sa fin  
La terre a soif, le monde a faim  
Ouvrons nos cœurs, tendons nos mains  
Fidèles à l'appel de notre Dieu Souverain.



## Tu es le Fils Unique plein de grâce et de vérité



Appuyez pour lancer le chant :  
*Louange à toi, Jésus transfiguré.*



Écoutez :  
*Préparez à travers  
le désert.*



Découvrez aussi :  
*Aimez-vous.*

**Marie &  
Françoise**

# Petite Flamme



**Pour toutes questions, renseignements ou remontées particulières concernant Petite Flamme, vous pouvez nous contacter sur :**

**[petiteflamme11@orange.fr](mailto:petiteflamme11@orange.fr)**

**Des questions à nous poser, besoin d'une écoute, d'une visite ou d'un temps de prière personnelle, trois personnes sont disponibles pour vous répondre :**

Henri Kapenga, prêtre de notre paroisse (06 71 42 62 53)

Bernard et Noëlle, le diacre de la paroisse et sa femme

(07 88 46 23 14 - 07 84 17 05 71)

**Retrouvez la paroisse sur Facebook et YouTube :**



Mise en page : Yann - Contact : [baudicpro@gmail.com](mailto:baudicpro@gmail.com) - Tél. 06 37 30 53 57

*Si vous souhaitez vous désinscrire de Petite Flamme, envoyez-nous un message par courriel.*