

La paroisse **Saint Vincent en Narbonnais**  
vous présente :

**# 82**

# Petite Flamme

A hand is shown in silhouette, reaching upwards towards a dove in flight. The background is a bright, golden-yellow sky with soft, glowing clouds. The dove is positioned in the upper center of the frame, with its wings spread. The overall atmosphere is one of hope and spiritual ascent.

Une Parole | Une Histoire | Une Actualité

**Dimanche 22 mai 2022**



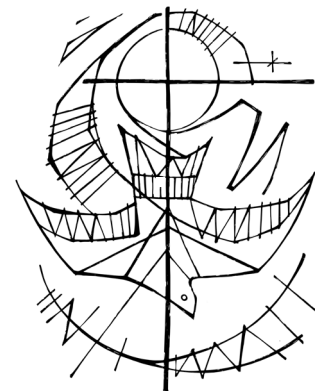
Jésus nous donne Sa Paix. Qu'y a-t-il de meilleur que cela ? Cette paix qui peut tout changer en nous.

*« Si vous m'aimiez vous seriez dans la joie puisque je pars vers le Père, car le Père est plus grand que moi »*

C'est l'Esprit-Saint qui peut nous aider à recevoir ces paroles de Jésus, les méditer, les mettre en pratique.

Demandons à l'Esprit-Saint de faire ce travail en nous, de nous inonder de Sa présence.

**Noëlle**



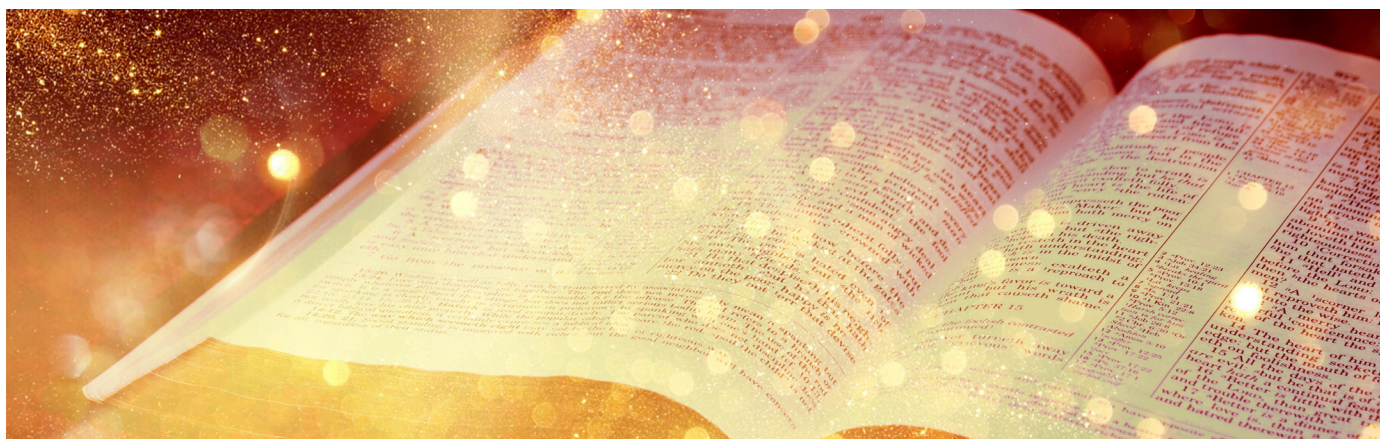
# 1. La Parole du jour



## Évangile selon Jean (14, 23-29)

**E**n ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole ; mon Père l'aimera, nous viendrons vers lui et, chez lui, nous nous ferons une demeure. Celui qui ne m'aime pas ne garde pas mes paroles. Or, la parole que vous entendez n'est pas de moi : elle est du Père, qui m'a envoyé. Je vous parle ainsi, tant que je demeure avec vous ; mais le Défenseur, l'Esprit Saint que le Père enverra en mon nom, lui, vous enseignera tout, et il vous fera souvenir de tout ce que je vous ai dit. Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix ; ce n'est pas à la manière du monde que je vous la donne. Que votre cœur ne soit pas bouleversé ni effrayé. Vous avez entendu ce que je vous ai dit : Je m'en vais, et je reviens vers vous. Si vous m'aimiez, vous seriez dans la joie puisque je pars vers le Père, car le Père est plus grand que moi. Je vous ai dit ces choses maintenant, avant qu'elles n'arrivent ; ainsi, lorsqu'elles arriveront, vous croirez. »

Traduction liturgique de la Bible - [www.aelf.org](http://www.aelf.org)



# 1.1 Le commentaire de la Parole



## Par le père Henri Kapenga

**À** travers l'évangile de ce dimanche, nous vivons les derniers moments de Jésus avec ses disciples. Il leur adresse ses dernières paroles : « *Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole ; mon Père l'aimera, nous viendrons vers lui et, chez lui, nous nous ferons une demeure.* »

Nous avons là une parole forte. Celui qui garde cette parole de Jésus est aimé de Dieu et le Père et Jésus viendront faire sa demeure chez lui. Le maître mot dans ce texte, c'est « parole ». Si on se réfère à tous les évangiles de ces derniers dimanches, cette parole, c'est le commandement d'amour :

- « *Aimez-vous les uns les autres* »
- « *Être pasteur des uns et des autres* »
- « *Se mettre au service des uns et des autres* »

Un ami me disait : « *Aimer les uns n'a jamais posé problème à personne, mais c'est aimer les autres qui en pose toujours* ». Mais pourquoi ? Parce que les autres sont différents et pour les aimer il faut un grand cœur comme celui de Dieu. Aimer n'est donc pas facile. C'est une lutte sur soi-même pour arriver à dépasser les différences (voir la première lecture Ac 15, 1-2.22-29) et à surpasser son égoïsme. Cela n'est possible qu'en étant accompagné de petits sacrifices chaque jour. Demandons à Dieu d'ouvrir notre cœur à sa Parole et donc à l'amour.



## 2. La petite histoire...



### L'Esprit saint : qui est-il vraiment et à quoi sert-il ?



Appuyez sur le bouton *play* pour lancer la vidéo.



Une vidéo diffusée par  
la chaîne YouTube [AleteiaFR](#).

# 3. Une actualité de notre paroisse



## Les célébrations à venir



Mai 2022 - Le village en gras est celui de la célébration  
**Messes**

**4** **GINESTAS Samedi 21 à 18h**  
**SALLELES Dimanche 22 à 10h30**  
**MESSE DE SEMAINE à 18h**  
**Mardi 24 Marcorignan-Névian**



**Ascension du Seigneur**  
**Jeudi 26 à Ouveillan 10h30**



**5** **GINESTAS Samedi 28 à 18h**  
**SALLELES Dimanche 29 à 10h30**  
**Messe des défunts**  
**MESSE DE SEMAINE à 18h**  
**Mardi 30 Montredon**

# 3. Une actualité de notre paroisse



## Les photos de la marche dans le Massif de la Clape

**D**écouvrez les images de la marche effectuée dans le Massif de la Clape avec l'initiative Marche en ma présence. La randonnée a eu lieu le samedi 14 mai 2022.



Pour en savoir plus sur Marche en ma présence, rendez-vous sur le site web :  
[marcheenmapresence.com](http://marcheenmapresence.com)

# 3. Une actualité de notre paroisse



## Les photos de la marche dans le Massif de la Clape



Cliquez pour  
accéder au Facebook :



**MARCHE**  
EN MA  
**PRÉSENCE**

Cliquez pour  
accéder au compte Instagram :





# La Prière de Petite Flamme

Page spéciale



## Pour le dimanche 22 mai

Ô Seigneur, Prince de la Paix  
Du Père, la Parole nous est donnée  
En notre cœur, puissiez-vous demeurer  
Et panser les peines qui vous sont confiées.

Agneau, véritable Luminaire  
De ta Grâce, illumine notre terre  
Que l'Esprit de Dieu enfin éclaire  
Ces hommes et leur désir de guerre.

Ô notre Souverain, notre Roi  
Du ciel, accorde-nous la véritable joie  
La plénitude d'une plus grande Foi  
Pour suivre l'unique et divine Voie.

Ô Marie si tendrement aimée  
Notre Mère pure et immaculée  
Recevez en ce doux mois de mai  
Nos prières en un charmant bouquet.



## Que les peuples, Dieu, te rendent grâce



Appuyez pour écouter :  
*Le Psaume 66.*



Écoutez :  
*J'ai vu des fleuves d'eau vive.*



Découvrez aussi :  
*Demeurez en moi.*

**Marie &  
Françoise**

# Petite Flamme



**Pour toutes questions, renseignements ou remontées particulières concernant Petite Flamme, vous pouvez nous contacter sur :**

**[petiteflamme11@orange.fr](mailto:petiteflamme11@orange.fr)**

**Des questions à nous poser, besoin d'une écoute, d'une visite ou d'un temps de prière personnelle, trois personnes sont disponibles pour vous répondre :**

Henri Kapenga, prêtre de notre paroisse (06 71 42 62 53)

Bernard et Noëlle, le diacre de la paroisse et sa femme

(07 88 46 23 14 - 07 84 17 05 71)

**Retrouvez la paroisse sur Facebook et YouTube :**



Mise en page : Yann - Contact : [baudicpro@gmail.com](mailto:baudicpro@gmail.com) - Tél. 06 37 30 53 57

*Si vous souhaitez vous désinscrire de Petite Flamme, envoyez-nous un message par courriel.*